

大自然让生活更美好

嘉善县第二实验小学东校区 605班 江星辰

美好的生活体现在哪里？园丁说，美好的生活体现在看着花苞绽放的喜悦中；父母说，美好的生活体现在看着祖国繁荣昌盛的踏实中。在我心中，也早已有了答案。

10岁时，在酷暑难耐的夏天，爸爸妈妈带我又来到了乡下。在车中，我时不时望着车窗外，一眼望去，四处都是绿油油的田野，绿油油的大树，绿油油的荷塘，连池子里的水都泛着绿光。下了车，热气扑面而来。突然听见了外婆的声音，哈哈，原来她在马路对面的田里面呢。我跑了过去，脱掉袜子和鞋子，就跳进泥里。泥里面冰冰凉凉的，像站在冰块上面很是舒服，我立刻跟外婆干起了插秧的活。似乎过了很久，我干累了，便抱起外婆种的西瓜，心情很是愉悦。看着那一株株瘦小又绿油油的秧苗和手里绿油油的大西瓜，让我心情放松，心灵仿佛也受到了净化。

再来到舅妈的小果园，里面有各种水果。有包着枯叶里面却黄澄澄的姑娘果，有在绿叶下穿着华丽高贵紫色礼服的葡萄，还有穿着浅蓝色公主裙的小蓝莓等等。风儿拂过了它们的叶片，发出了各种不一样的美妙的声音，也拂过我的发丝，让我很是享受。在这里可以缓解我一学期的疲惫，我爱大自然，我爱乡下。

让我们放下手中的电子产品，置身于这美妙的大自然中吧，因为大自然让我们的生活更美好。

荣耀再启

嘉善中学 201班 张志浩

在2024年巴黎奥运赛场上，中国女排以她们那坚韧不拔、勇往直前的精神，震撼了全世界。

北京时间2024年8月2日，中国女排以一场酣畅淋漓的3:0横扫东道主法国女排，提前一轮锁定八强席位，这不仅是一场体育竞技的胜利，更是一次心灵意志的洗礼，让我们再次见证了何为“女排精神”——那是一种不畏艰难、勇于挑战、永不言败的力量，它跨越了时空的界限，激励着每一个人勇往直前。

比赛伊始，空气中弥漫着紧张而又期待的气息。中国女排的姑娘们，身着统一的战袍，眼神中闪烁着坚定与自信。她们知道，站在这个舞台上，代表着的是亿万中国人民的期望与梦想。每一声哨响，都是对她们意志的考验；每一次跳跃，都凝聚着汗水与努力的结晶。

赛场上，女排姑娘们展现出了惊人的默契与协作。她们如同一块块精密的齿轮，紧密相连，共同推动着这台“机器”向胜利的彼岸前进。无论是扣人心弦的快攻，还是令人窒息的防守反击，都让人不禁为之动容。在比分胶着的关键时刻，是她们用坚韧不拔的毅力，一次次地化险为夷，将比赛推向了高潮。

在那场激动人心的中国女排比赛中，一个尤为精彩的进攻场面至今历历在目，仿佛时间在这一刻凝固。比赛进行到白热化阶段，双方比分紧咬，每一分都至关重要。中国女排姑娘们展现出了非凡的默契与勇气，她们的眼神中闪烁着必胜的信念。

随着一声清脆的哨响，二传手精准地将球高高托起，如同一只展翅欲飞的雄鹰，寻找着最佳的攻击点。此时，主攻手迅速调整步伐，以惊人的爆发力冲向网前，她的身影在对手眼中仿佛化作了一道闪电，难以捕捉。

在电光火石之间，主攻手高高跃起，她的身体在空中划出一道完美的弧线，仿佛要触及天际。与此同时，她的双眼紧盯着球，手臂如同弹簧般瞬间绷紧，力量在这一刻汇聚于指尖。随着一声清脆的击球声，排球如同炮弹般轰然飞向对方场地，速度快得令人咋舌，角度之刁钻更是让人防不胜防。

对手虽然拼尽全力进行拦网，但在中国女排主攻手这记势大力沉的扣杀面前，一切努力都显得那么苍白无力。排球狠狠地砸在对方场地的地板上，溅起一阵尘土，也宣告了这次进攻的成功。全场观众爆发出雷鸣般的掌声和欢呼声，中国女排的姑娘们相互击掌庆祝，脸上洋溢着胜利的喜悦。

三局比赛，比分分别为25:18、25:16、25:19，中国女排以绝对的优势，将东道主法国女排斩于马下。这场胜利，不仅仅是技术层面的碾压，更是心态与意志的较量。中国女排的姑娘们，用实际行动诠释了什么是真正的强者，她们用汗水与泪水，书写了属于自己的辉煌篇章。

回顾整场比赛，中国女排所展现出的女排精神，无疑是最动人的风景线。她们不畏强敌，敢于挑战，即便是在面对东道主法国女排这样的强队时，也从未有过丝毫的畏惧与退缩。她们团结协作，默契配合，每一个扣球、每一个拦网、每一个救球，都凝聚着全队的智慧与力量。这种精神，不仅仅体现在赛场上，更渗透到了她们的日常训练与生活中，成为了一种永恒的信仰与追求。

随着比赛的深入，中国女排也收获了许多惊喜。首先，她们提前收获了一张晋级八强的门票，这无疑为接下来的比赛奠定了坚实的基础。其次，击败美国女排不仅提升了球队的士气，更打破了多年的魔咒，让中国女排在心理层面得到了极大的释放与升华。再者，朱婷状态的回归无疑为中国女排的进攻端增添了更多的火力与威胁。同时，球队的进攻更加多样化、防守能力显著提升以及主教练蔡斌临场应变能力的提升，都让我们看到了中国女排的蜕变与成长。

站在新的起点上，中国女排的姑娘们无疑充满了信心与期待。她们知道，接下来的比赛将会更加艰难与激烈，但她们也坚信，只要保持这种不屈不挠、勇往直前的精神风貌，就一定能够战胜一切困难与挑战。无论是小组赛最后一场对阵塞尔维亚女排的较量，还是未来可能遇到的更加强大的对手，中国女排都将以最好的状态去迎接每一个挑战，用实际行动去捍卫女排的荣誉与尊严。

在这个充满变数与挑战的时代里，中国女排用她们那坚韧不拔、勇往直前的精神风貌，为我们树立了一个光辉的榜样。她们不仅赢得了比赛的胜利，更赢得了全世界的尊重与赞誉。女排精神将永远激励着我们每一个人在各自的领域里不断前行、勇攀高峰。让我们共同期待中国女排在未来的比赛中再创佳绩、续写辉煌！

指导老师：迟志强

游平潭

嘉善县第二实验小学东校区 502班 朱 翊

暑假，我们一家和我的小伙伴们一起去了平潭岛。

一路上，我们一会儿看看窗外的风景，一会儿睡觉，一会儿和朋友玩耍消磨时间。这漫长的五个小时终于过去了，我飞快地下了车，来到了酒店。我们休息了一会儿就来到了沙滩赶海。金黄的沙滩蹭着我的脚心，我低头一看，沙地上缀着密密麻麻的小沙球，就像撒了一串串珍珠项链。突然，我发现一个小东西在爬，仔细一看，竟然是一只小螃蟹，我刚伸手要抓它时，它却钻到了洞里，它的洞四通八达，一直从别的洞出来，进去，把我耍得团团转。

接着，我们又来到了礁石群。在这

里，我看到了许多背着五颜六色海螺的寄居蟹。我伸手抓住了一只，结果它立刻钻进了它身上的“小房子”，就像一只缩头乌龟。突然，我又在一个水坑里发现了一只橡皮大的螃蟹，我刚把手轻轻地伸进水里，它就发现了我，它飞快地扒着沙子，把自己埋了起来，我眼疾手快地按住了它，慢慢地把它拖到了沙滩上，它好像是很不乐意，举起大钳子似乎在说：“快把我放啦！”

第二天，我们早早起床，换上泳衣来到了坛南湾沙滩。踏上沙滩，我就爱上了这里。这里的海水很蓝很蓝，蓝得能和天空融合在一起。这里的沙子很软很软，软得就像踩在地毯上。我赶紧

套上游泳圈，向大海跑去，兴奋地喊道：“大海我来啦！”我用力一跳，只听“扑通”一声，海面上就被我炸出了一个大大水花……我在水里扑腾着，感受着海水的轻抚，也感受着海水带给我的荡漾。玩累了，我就爬上岸，把自己埋在沙堆里，把自己变成“木乃伊”。

一转眼三天过去了，坐在回家的高铁上，望着渐渐离远的平潭岛，我悄悄和平潭约定下次再见！

指导老师：徐 昀

钓鱼

嘉善县第二实验小学东校区 502班 朱一伊

暑假的一个清晨，阳光已把树叶染成了金绿色。爸爸提着渔具箱，我扛着比自己还高的鱼竿跟在后面，我们要去钓鱼啦！我的心里像装了只扑腾的小鸟，长那么大，我还没有钓过鱼呢！

我们来到村后的小河边，爸爸教我把蚯蚓挂在鱼钩上。可蚯蚓那软软的身子扭来扭去，吓得我直往后缩，最后闭着眼才把它“安顿”好。

“钓鱼要有耐心”，爸爸把鱼竿递给我，“就像等糖果融化一样，急不得”。我点点头，学着他的样子把线抛进水里，波纹一圈圈地荡开，倒映着天上的白云。

坐在岸边，开始等待，空气似乎都静止了一样。时间慢慢地溜走，可鱼竿却一动不动。我开始坐不住了，一会儿揪揪草，一会儿追追蝴蝶，连爸爸“安静点”的提醒都没有听见。

突然，水面“扑通”一声，我的鱼竿猛地往下沉。“快拉！”爸爸喊着。我慌忙拽起鱼竿，沉甸甸的感觉立刻从指尖传来，鱼线在空中划出一道银弧——一条巴掌大的鲫鱼甩着尾巴蹦上岸，鳞片在阳光下闪闪发光。

“我钓到鱼啦”，我抱着鱼又蹦又跳，连蚯蚓掉到鞋子上都没有发现。爸爸笑着帮我把鱼放进水桶，水珠溅到他

的眼镜上，映出我咧到耳根的笑容。

那天，我们钓了五条鱼。回家的路上，水桶里的小鱼时不时地蹦出水面，像是在给我唱胜利的歌。

现在回想那天的钓鱼经历，我觉得钓鱼就像拆礼盒。礼盒里放了啥，心里急切地想知道，但还被一层一层的包装纸封着。钓鱼，你急切地盼望鱼儿上钩，但钓钩却迟迟不动，你甚至永远不知道鱼竿到底什么时候会动。但只要耐着性子等，惊喜就会突然“跳”出来。这个暑假小河边、阳光、蚯蚓和蹦跳的小鱼，都成了我记忆里最亮的星星。

指导老师：徐 昀