



2025年3月是第62个“学雷锋月”，雷锋精神如灯塔放射光芒在心间，照亮了一代代人的心灵，赋予了我们无限的力量。在嘉善，有外卖小哥勇救轻生男子，有“最美”接警员暖心安慰报警人员，更有十年如一日的爱心凉茶，这些凡人善举就我们身边，一起来看看本报读者有哪些“雷锋”故事分享——

春“锋”拂面，温暖人心

雷锋曾说：“我生之意义，在于使人生活更美好。”此话虽然寥寥数语，但承载的服务意识却令人敬佩。雷锋也确实如他自己说的那样，将大爱倾洒在了走过的每一寸土地上。如今，英雄早已远去，我们后人应赓续先人遗志，将其发扬、传承，使每个角落都有“暖阳”照耀。

其实，在我们平凡的工作岗位上，就有许许多多这样的“雷锋”。比如，我那些可爱的同事，平日里，他们爱校如家，每天早到校又迟迟不肯离去，为的就是帮助班里的孩子能将知识学扎实。他们把那些学习上有些困难的孩子当成了“宝”，每天都带在自己的身边。只要一有空就会不厌其烦地辅导这几个“宝”，直到他们弄明白为止。

除了这些日常的援助，偶遇的相助也会成为我们久久铭记的珍藏。记得那是个寒冷的周末，我买完菜正骑着电动自行车往家赶。正在我马上到家的时候，挂在车上的一小袋葱被风刮了下来，我调转车头，在掉葱的地方停了下来。为了省事，我没有下车捡，我双脚踏在地上，右手握着车把手，左手伸出去捡。可是，葱与我的左手还有点距离，我准备再探一下身子。这一探便带动了右手，车子往前一冲，只听“啪”的一声，我便实实在在地摔在了路上，电瓶车压在我的一条腿上。

正在我不知所措时，耳边传来一声：“还好吗？”我看见一个戴着头盔的工人来到身边，他蹲下身子，把压在我身上的电动车扶起：“还好吗？”他又问我腿有没有事，确定我无碍后，他还不忘补上一句：“以后慢点儿，别骑太快了！”“我是因为没下车就捡东西才摔的。”我有点不好意思地说。“那以后别图一时快，慢点好。”说完，他一转身又回到路边继续干活了，原来他正在路边检查井盖呢！

这件事虽然过去几个月了，但是我依然能感受到陌生人的“还好吗”这三个字带给我的温暖。人与人之间的距离也随着它而慢慢拉近，城市也随着它而变温馨。

■徐韵

凡人善举是春天里的双向奔赴

在我心里，善举是人与人之间一条珍贵的纽带，它最珍贵的便是“我懂你的善良，同时我也以我的善良回馈于你”。这就不得不提到多年前我姑姑家和一位韩国友人之间的善举了。

十多年前，我姑姑还任职于一家外企，公司有个福利便是每月发放一次有机蔬菜。那时，有机蔬菜在市场上不仅昂贵还稀缺，所以外人都很羡慕姑姑的单位。但单位里的同事更羡慕姑姑，因为同部门有位韩国青年每次都会把自己那份无偿赠送给姑姑。原因便是那青年不会做饭，蔬菜不能久放，又看到姑姑稀罕有机蔬菜便借花献佛了。

时间久了，姑姑多少有点难为情，想要回赠点礼物给那青年，但对方说什么都不要。后来还是姑父灵机一动说要给青年做韩国饭菜，一是考虑他孤身一人在中国工作，作为同事应该关心他；二是想到既然他不会做饭，那就做点他的家乡菜。记得那时网络学习平台还没普及，姑姑在学做韩国菜这条路上也不得要领，最后还是我推荐她看韩剧《大长今》后才打开了点思路。据说，当韩国青年收到姑姑做的韩国拌饭后非常感动，他说这拌饭有妈妈的味道，同时他也想不到在异国他乡能受到如此的温暖和善意。

如今，姑姑早已退休，那青年也回到了韩国，但他们还一直保持着联系。据姑姑描述，每次聊起在中国的点滴，青年总爱说到“以菜易菜”这事，还说我们中国人善良温暖。姑姑也和他打趣道，自己在韩国料理上的厨艺也进步不少。我觉得“双向奔赴”应该就是“凡人善举”最好的诠释吧！

■曹影棠

下期话题

春眠不觉晓，处处闻啼鸟。鸟类是人类的好朋友，对人类和自然环境有着多方面的益处。每年的4月1日为“国际爱鸟日”，近期，我县各地也在开展“爱鸟护鸟 清除鸟患”护鸟清网专项行动。家里有没有养鸟，生活中有没有遇到过野生动植物，我们应该如何更好地爱鸟护鸟，欢迎来稿分享保护鸟类等动物的故事。来稿要求：记叙文或议论文，字数600~800字，来稿请寄279086869@qq.com。截稿时间为2025年3月14日。

雷锋精神，薪火相传

今年是毛泽东等老一辈革命家为雷锋同志题词62周年。60多年过去了，雷锋精神却历久弥新，激励着一代又一代人成长。“学雷锋”在一代代人的薪火相传中不断注入新的时代内涵。

记得小时候，我在老家藏南山村的一所小学里读书，老师教给我们一首歌——《学习雷锋好榜样》。在学歌之前，老师给我们讲了雷锋叔叔的故事，我们都听得很认真，幼小的心灵里，种下了学雷锋的种子。在唱歌时，我们都唱得很认真。下课时，在老师的提问下，我们异口同声表示，一定向雷锋叔叔学习，坚持做好事。

在家时，爷爷奶奶、爸爸妈妈、叔叔婶婶们也以身作则，在日常生活中践行雷锋精神，让我在耳濡目染中理解了雷锋精神的内涵。我还记得爷爷奶奶家门口是一条长长的石街道，每天人来人往，总不免有许多垃圾。爷爷奶奶总是不厌其烦地打扫，几十年如一日，确保石街道的干净、整洁，赢得往来人们的交口称赞。我的爸爸妈妈和叔叔婶婶们都是勤劳善良的农民，农忙时节，他们在忙完自家农活之余，总是帮助别人一起插秧、割水稻、挑稻谷等等，一直勤勤恳恳。我看在眼里，也真切地感受到雷锋精神在我们家得到了弘扬，我也学着在日常生活中做许多力所能及的好事。

2008年6月，我本科毕业后立志到祖国和人民最需要的地方去，于是报名参加了“江苏大学生志愿服务苏北计划”（简称“苏北计划”），最终被录取，到苏北的一所农村初中支教，把宝贵的青春年华献给祖国的教育事业，帮助一大批学生打下坚实的英语基础。在2020年新冠疫情期间，我也坚持弘扬雷锋精神，在魏塘街道香山社区做疫情防控志愿者，积极参与社区的联防联控工作。

现在，作为初中班主任的我，时刻牢记立德树人这个根本任务，认真做好德育工作，引领全班同学认真学习雷锋精神，坚定理想信念，常怀助人之心，以实际行动践行雷锋精神，让雷锋精神薪火相传，让学雷锋在青少年中蔚然成风！

■黄祥清

让新时代雷锋精神绽放璀璨光芒

雷锋，一个在中国家喻户晓的名字。他的生命如流星般转瞬即逝，却在历史的苍穹中绽放出了璀璨的光芒。他以短暂人生践行无私奉献的崇高精神，在人们心底矗立起一座不朽的精神丰碑。

“雷锋是时代的楷模，雷锋精神是永恒的。”步入新时代，雷锋精神并未被岁月尘封，反而在时代浪潮中焕发出更为强大的生命力与时代价值，如熠熠明灯，照亮无数人的前行之路。

雷锋曾深情誓言：“人的生命是有限的，可是为人民服务是无限的。我要把有限的生命投入到无限的对人民服务之中去。”在当下，这誓言已化为无数人的实际行动。抗震救灾现场余震不断，志愿者们却毫不畏惧，争分夺秒地从废墟中拯救生命，与死神赛跑；贫困山区支教的蜿蜒山路上，老师们怀揣着对知识的信仰与对孩子的关爱，用知识为孩子们开启未来的希望之门；疫情防控的前沿阵地，“大白”们化身无畏的守护天使，日夜坚守，为民众筑起坚不可摧的安全堡垒。就像我们身边普通的外卖小哥，送餐途中看到桥上徘徊欲轻生的女子，没有丝毫犹豫，冲上前紧紧拉住女子，耐心安慰劝导，直至成功救下女子。

新时代的雷锋精神，是爱岗敬业的深刻诠释。雷锋对待工作，始终秉持干一行、爱一行、钻一行的态度，在平凡岗位默默耕耘。在新时代，“大国工匠”们凭借精湛技艺与执着专注，在平凡中铸就非凡；科研工作者们为实现科技强国梦，日夜奋战，攻克重重技术难关。那位“最美”接警员，在小小的接警台后，数年如一日，每当电话铃声响起，总能迅速调整状态，用温暖而坚定的话语安抚报警者的焦急情绪，凭借专业素养为其提供精准的帮助与指引。她就像一颗永不生锈的螺丝钉，稳稳坚守，用实际行动践行着新时代的雷锋精神。

新时代的雷锋精神，是助人为乐的美好传承。雷锋将帮助他人视为最大的快乐，他的事迹如春风化雨，影响着一代又一代。在我们身边，无数“活雷锋”如雨后春笋般涌现，当他人遇到困难，他们毫不犹豫地伸出援手。也许只是在公交车上为老人让个座，也许是默默照顾社区里的孤寡老人。这些或大或小的善举，如同点点星光，汇聚成温暖的星河，传递着温暖与正能量，让人与人之间的关系更加和谐融洽。

雷锋精神，作为中华民族的宝贵精神财富，跨越时空，永不褪色。在新时代，实现中华民族伟大复兴的征程中，雷锋精神是凝聚人心的强大力量，激励我们在各自岗位发光发热。让我们以雷锋为榜样，从身边小事做起，让雷锋精神融入生活与工作，用行动践行，为构建美好社会贡献力量，让雷锋精神在新时代焕发出更加蓬勃的生机与活力。

■王惠明

身边的“雷锋”

三月的风暖暖地吹着，又是一年学雷锋月。小区里张大哥的身影总是让我想起雷锋精神的熠熠光辉。

去年夏天，酷热难耐。那天我下班回家，刚想打开空调降降温。可遥控器一按，空调没反应，连接按几次，还是这样，空调竟然罢工了！看了一下屋外的配电箱，跳闸了，我推了下推不动，估计是电路出了问题，可面对复杂的线路，我完全不知道该如何下手。闷热的空气让我有些喘不过气。

这时，邻居胡阿姨路过说：“别急，找小区里的水电工张大哥，他啥都会修！”说完告诉我张大哥的电话。我赶忙拨通了张大哥的电话，电话那头，张大哥很热情：“别着急，我马上就到！”

没过多久，张大哥就背着工具包匆匆赶来，来不及擦汗就打开配电箱，仔细查看起了线路：“家里电线肯定有一处短路了，得尽快修好。”说着，他便一间间检查起来。屋内没有一丝凉风，温度高得让人难受。张大哥的汗水顺着脸颊不停地往下滴，他却顾不上擦一下，拔掉所有的插座，一点点排除短路的地方。半个小时过去了，终于找到短路的地方，原来是卫生间的

■朱荣伟

做好事不留名

在我们的生活中，有许多像雷锋一样做好事不留姓名的人。

因为身体原因，我常要到医院去配药，每次配完药拎着一大包中药回家，总觉得有点力不从心，但是中途常常有人出手相助，帮我拎药至公交车上，也有人从座位上站起来给我让座，这种场景常常让我感觉心里暖暖的，真是祖国处处有“雷锋”。

一个下午，我又到医院配药，配好出来发现外面下雨了，我咕嘟了一句：“怎么办呀？公交车都要乘不到了。”这时站在旁边的一个小伙子说话了，“阿姨，你要乘公交车是吗？正好我也要坐，我有伞，我们合撑过去吧！”小伙子说。真是雪中送炭，我高兴极了，连忙说“好的”。等小伙子撑着伞和我一起走到公交站后，我发现他没有候车，而是又朝着医院的方向折返回去了，我大声喊着：“小伙子，你不是要乘公交车吗？”小伙子回头朝我挥挥手笑了笑，这时我明白了他的好意。

上周末，我和丈夫上街买菜，买了菜后回到家门口，丈夫一摸口袋发现

■卫平

我家的“活雷锋”

也晚，前段时间，老夫夫妻俩自己烧菜。

有天中午，一阵烧焦的气味传来，父母看看不是自己家里的，一阵疑惑后，气味越来越浓，父亲转身跑去隔壁，邻居大爷在店门口晒着太阳，他大声地问道：“你家现在在烧菜哇？”可邻居大爷听不清，还满脸疑惑，“你家今天是做红烧肉吗？”嗓门又提升了，大爷总算听清了，他朝父亲点了点头。刚张嘴想说点啥，只见父亲冲进他们的厨房，果真不然，是他家的煤气灶上的锅烧焦了。父亲立马关掉煤气灶，打开锅盖。此时锅里的肉已是一片漆黑，“好在人没事，下次注意点，烧菜的时候人不要走太远。”亏得父亲的及时发现与干预，避免了一场危险。傍晚，老夫妻的女儿回家后得知了这事，她拿了水果来我家道谢，父亲客气地说道：“都是邻居，不用这么客气的。”几天后，他家厨房改造，我的老父亲又扛起工具包，帮他们装煤气灶、换煤气管、敲钉子拧螺丝，一趟又一趟帮忙。

我家的老李同志就是这样一位“活雷锋”。看似微不足道的一件件小事，却赢得了周围人们的啧啧称赞。他让我从小就明白了助人乐为的快乐，也是他让我感受到了人与人之间

■李琳