过年了

农历新年近了，年味也越来越浓了，大家有的逛大集备年货，有的开始制作美食，忙碌中透着欢喜。年货大集上，火红的灯笼、喜庆的春联、丰富的饰品，红红火火，热闹非凡。摊主们用最质朴的吆喝声吸引着顾客，熙熙攘攘的人群把过年的气氛推到了高潮。这几天，大部分家庭的油锅也“忙碌”起来了，走油肉、狮子球、走油蹄髈……浓油赤酱的传统口味唤起小时候过年的记忆，是少不了的“仪式感”。

一道道喷香扑鼻的美味，一款款价廉物美的饰品，一场场亲民温馨的“村晚”，一项项便民惠民的服务举措，让我县市民在享受热闹与喜庆的同时，“沉浸式”感受温暖和幸福。岁序常易，华章日新，愿新的一年，日子更精彩！

■全媒体记者 鲍引欢/文 照片由西塘镇、天凝镇、帖海东、徐子涵、郭 欧、芮文汉、吴志浩等提供

柳洲杂谈

年味变淡了？那就让它再“浓”起来

■八零后

上个月，《人民日报》官方微博发布了一个投票：年夜饭，是在家吃还是在外订？这引发了不少网友的关注和讨论。随着春节临近，讨论也日渐火热，但在讨论中能发现，最近几年，很多人都不约而同地感觉到“年味越来越淡了”。春节申遗成功，可是我们的年味去哪了？

记得小时候，一到春节前夕，满大街的吆喝声，孩子的欢笑声，大人置办年货时欢天喜地的劲头，男女老少个个都盼着过年。从进入腊月开始，家家户户都在为春节做准备了，各种腊肉、香肠挂在门外，春联、灯笼等年货早早备齐，小孩的糖果、鞭炮更是少不了，那叫一个热闹。

过年还有一个重头戏，那就是走亲戚。过年走亲戚是中华民族的传统习俗，代表着亲情的交流和维系。基本上从正月初二开始，长辈们要安排走好几天的亲戚，小孩子们就跟着吃吃喝喝，还有红包拿，这是一件非常令人期待和开心的事情。然而，随着时代的变迁，走亲戚的形式和内涵也发生了一些变化。很多人发现，过年走亲戚越来越像是在完成任务，就像送快递，到了把东西放下，还没寒暄几句就走人了，亲情也并没有很好地维系，似乎还渐行渐远了。曾经，亲戚间的聚会是孩子们的乐园，如今却成了大人们攀比的工具，不是说谁家孩子多优秀，就是催谁家孩子结婚生娃，生生把走亲戚这件事的期待度降低了。

其实，年味从来没有变过，变的只是我们。小时候，我们是过年的享受者，只管吃喝玩乐收红包就行，现在我们变成了发红包、被催婚、做年夜饭的人。生活节奏快了、工作压力大了，那些传统的仪式感也被我们忽略了。那么，在这个时代，我们要怎么找回年味呢？首先，我们需要调整自己的心态，不要把过年看成一种负担，更不要被那些攀比或比较所影响，要注重和亲人之间的情感联系。其次，我们可以尝试走亲戚的形式，比如，可以组织一些家庭活动，把亲人聚在一起，大家一起看电影或者出游。最后，我们要从情感上珍惜与亲人的相聚，亲情是人类生活中不可或缺的情感，不能当作理所当然，而要感恩和维护。

这个春节，放下手机，和家人聊聊天，做做吃的，看看春晚，找回那份团聚的快乐！

“常回家看看”不如“常回家干干”

■秦 岭

马上过年了，阖家团圆的日子就在眼前，家中的父母已经开始张罗过年的饭菜，满怀喜悦地等待着孩子们回家团圆。不过，父母在期盼中，也有一些发愁，甚至害怕，因为过个年实在有些累。

孩子们拖家带口回家，吃的喝的，父母都得提前准备，过年这几天的饭菜，就够老人受的。一大家子高高兴兴回家，客厅里、房间里挤满了人，喝茶、聊天、嗑瓜子、打游戏，不亦乐乎，辛苦一年了，就等着吃父母做的菜，尝尝小时候的味道。厨房里，父母伛偻着身子，忙进忙出，煎炒烹炸，就为了给孩子们做几顿好吃的。过了年初二，孩子们出去逛了，可亲戚来了，父母又得招呼亲戚，一顿饭连着一顿饭，等年过完了，父母最大的心愿就是好好睡几天，恢复一下疲惫的身心。

过年是开心的日子，常回家看看父母，父母也从心底高兴，但是，过年又成为父母的“负担”，身体累得吃不消，又不好意思说出来。

所以，笔者觉得，春节，要给父母“减负”。有一首歌叫《常回家看看》，但是，孝心不能止于“回家看看”，更不能觉得在外辛苦一年了，回到自己家了，还要像小时候一样在家里“躺平”。父母年纪大了，已不再年轻力壮了，所以，“常回家看看”不如“常回家干干”。孩子们要认领任务，年夜饭，除了父母的拿手好菜，孩子们也要认领几个菜，这才是真正的“团圆饭”。回到家里，要去最需要你的地方，不是在客厅沙发上“葛优躺”，而是要往菜场里去、往厨房里走，买回父母爱吃的菜，拿起菜刀、铲子，炒出“孝心”佳肴。春节回家，一句“爸妈，我们回来了”之后，后面要说的是“拖把在哪里，我来拖地板”“我来做菜”“我来收拾”……回到家里，不是喝茶聊天，享受春节的热闹和祥和，而是要看看厨房、卫生间，有什么老人觉得不方便的地方，需要改造和添置的，看看老人吃的药还够不够，看看老人气色怎么样、身体有没有什么变化。

小时候最盼望过春节，父母会操办一切。现在长大了，还让父母操办一切吗？给父母“减负”，不要让春节变成父母的“劳动节”。

调休，爱你恨你都很难

■三 弦

春节就在眼前，调休的节奏又启动了。为了调出春节8天长假，前后两个周末都需要上班，让不少靠双休续命的打工人表示，调休就像借钱，借的时候笑嘻嘻，还的时候哭唧唧。

说起调休，老百姓又爱又恨。有人反对调休，虽然喜提小长假，但一想到周末补班就焦虑。有人需要调休，这样才能凑够时间外出探亲、旅游。东拼西凑的“调休”，其初衷是为了将假期“化零为整”，搞活假日经济，也让老百姓有充分时间安排休息与生活琐事。

试想一下，如果在完整的工作日中休息一天，手头却还有没完成的工作，会不会导致这一个休息日都花在加班上？再试想一下，诸如端午、中秋等传统节日，大家走亲访友、聚餐聚会，活动不少，一天时间真的够吗？“碎片化”的节假日，其实也会造成很多不便。调休能让大家享受到充分的休息，客观上也促进了假日经济的繁荣。但也有不少人表示，对调休最大的不满来源于为了凑假期而连续工作，不间断的工作日让他们身心俱疲，不仅消耗体力，也消耗情绪。

因此，假期中最应该关注的并非调休本身，一味反对调休也不解决问题。最根本的原因是，在“996”盛行的当下，许多打工人无法享受双休日、带薪年假，8小时工作也难以保证，让法定假期成了“雪中送炭”，自然怎么调都不够。我们真正应该呼吁的是企业认真落实相关法律，各部门履行监管职能，保障劳动者最基本的休息权，有时间享受生活，才有精力投入工作。同时，也要鼓励企业根据自身情况，实施更加灵活的休假模式，错峰休假、灵活排班，更多自主安排、自由支配的假期才是老百姓真正想要的。

众口难调，休假制度永远不会完美无缺。但希望政府能看到老百姓更多的需求，让更多人在忙碌工作之余，享受“诗与远方”。

春节，要年味不要浪费

■月 棱

春节是万家团圆的日子，是中国人一年中最重要的节日。每年春节，家家户户都张灯结彩，挂灯笼，贴春联，置办各种年货，沉浸在浓浓的年味之中。然而，随着生活水平的提高，在追求年味的过程中，一些浪费现象却悄然滋生，侵蚀着春节的美好内涵。

置办年货是春节不可缺少的环节，在置办年货的过程中，人们会购买各种物品，包括吃的、穿的、用的等等，这里面就存在不少浪费。比如食物方面，过年前往往会准备很多菜，尤其是肉类。前几天，笔者的同事就吐槽道：“去年过年，我公公烧了一桌鸡、牛、羊、猪肉，到后来，我女儿见到肉都怕了，让爷爷别买那么多肉了，但今年过年前我公公又买了两只羊，还有各种肉……”过年买的肉放置时间久了，不仅口感差了，也不利于健康，吃不完丢掉么又浪费。还有一些食品礼盒，比如高档水果礼盒，外表瞧着挺不错，一打开常会发现一些坏的，只能丢掉。服饰方面，有些人为了过春节会购买很多新衣服，有的衣服可能只穿一次就不再穿了。装饰方面，人们会购买许多装饰品营造喜庆祥和的氛围，春节过后，有些装饰品可能就被撤换了。此外，礼品过度包装也是一种浪费。春节期间，礼品往来频繁，很多礼品过度包装，像一些精装的酒类、保健品，拆开后会产生大量的纸盒、塑料、泡沫等包装垃圾。

过年期间，不管是家里的团圆饭，还是走亲访友的宴席，餐桌上那叫一个丰盛，各种美味佳肴摆得满满当当。有些家庭为了待客有面子，准备的饭菜远远超出了实际的食量。一顿饭下来，好多菜都没怎么动，最后只能倒掉。还有出去聚餐的时候，点菜也是大手大脚，觉得多点才够气派，完全不考虑能不能吃完。这背后的原因，一方面是大家觉得过年就得吃得丰盛，不然就没年味了；另一方面，也存在一些爱面子、讲排场的心理。其实，要年味和不要浪费并不冲突。比如，在家里准备年夜饭的时候，咱们可以根据家人的口味和食量，合理地规划菜单。少做一些大鱼大肉，多搭配点新鲜蔬菜，营养又健康。亲朋好友聚餐的时候，点菜别盲目多点，不够再加。现在很多饭店都有小份菜，既能多尝几种菜，又不容易浪费。

春节是传承文化、联络感情的好时候，不要让浪费行为破坏了这份美好。让我们一起过一个热热闹闹、开开心心又勤俭节约的春节！

嘉善县传媒中心地址：嘉善县罗星街道人民大道555号 邮政编码：314100 公告办理：84228365 报刊部：84481984 新闻热线：18805830707（虚拟号770707） 发行咨询电话：84052268 嘉报设计印刷公司：82531555