校地合作开新篇

上海交大学子在姚庄田头追光筑梦

■全媒体记者 倪峥嵘

本报讯 眼下正值水稻插秧的关键时期，6月4日上午，土壤中心嘉善双碳创新研究院位于姚庄镇沉香村的试验田里，一场农业研学实践活动正如火如荼地进行。来自上海交通大学农业与生物学院的大学生，深入田间地头，亲身体验插秧作业，将书本知识与农业实践紧密结合，不仅锻炼了自身能力，更开启了校地合作的新篇章。

当天，来自上海交通大学农业与生物学院的十多名学生，在当地农民的悉心指导下，仔细观察插秧的每一个细节，从插秧姿势到插秧手法，再到插秧间距，学生们都学得一丝不苟。随后，他们还分组进行了插秧体验。

“我觉得今天最大的收获就是学习了解到了各种我们平常在学校接触不到的事物。”上海交通大学农业与生物学院农业资源与环境专业的学生鲁沂博兴奋地说，“比如我们观察了无人机对于温室气体的自动监测，还实地进入到田地进行插秧，这些活动不仅锻炼了我们基础的劳动能力，更让我们对理论知识有了更深入的理解。”

除了插秧体验，土壤中心嘉善双碳创新研究院的工作人员还为学生们安排了一系列丰富多彩的实践活动。他们讲解了绿色健康低碳果园试验，并带领学生们开展了温室气体采集和无人机温室气体监测演示等活动。这些实践活动让学生们对农业双碳领域有了更直观的认识，更坚定了他们从事农业科学研究的信心。

“我们正好在端午节后，6月初节水抗旱稻正值播种的时间里，组织了这次播种体验研学活动。”土壤中心嘉善双碳创新研究院实验室负责人石晓霞介绍道，“目的是让学生们了解我们目前在做的工作，以及在双碳领域取得的进展和示范。”

据了解，土壤中心嘉善双碳创新研究院与上海交通大学农业与生物学院已经形成了长期的校地合作模式。双方不仅在研究院挂牌成立了上海交大本科生野外实习基地，每年定期开展校外实践活动，还围绕碳、蚯蚓、土壤等具体科研项目展开深入合作。

“我们上海交通大学跟嘉善土壤中心有着长期的合作，每年都有本科生参与双碳中心的活动。”上海交通大学农业与生物学院副教授惠楠表示，“这种合作已经基本上形成了一个传统，我们的老师与双碳中心有紧密的合作，学生们来实习可以进一步加深他们对专业知识的理解和认识，对他们的学习和我们项目的开展都有非常好的促进作用。”

目前，双方在姚庄镇北鹤村的锦绣黄桃园开展蚯蚓扩繁试验，旨在改良黄桃种植土壤环境，推广低碳生态种植模式。未来，这一试验还将运用到节水抗旱稻的种植过程中，以进一步提升水稻的产量和质量。

近年来，土壤中心嘉善双碳创新研究院充分利用生态环境部土壤中心的技术、人才和政策优势，开展包括生态环境和双碳领域的技术研发。研究院致力于打造成为在长三角地区有引领作用的农业农村双碳领域技术研发、验证、应用和推广基地，以及绿色低碳发展模式的展示基地。

“我们运用了上海农科院的节水抗旱稻品种进行农业碳汇领域减排的工作，减少了温室气体的产生。”石晓霞介绍道，“目前这个碳减排量在浙江嘉兴已经进行碳交易了。同时，我们还建立了稻田甲烷MRV体系，对温室气体进行全过程的追踪和溯源。”

未来，土壤中心嘉善双碳创新研究院与上海交通大学农业与生物学院还将在土壤健康、农业废弃物资源化利用等领域深化合作，推动“无废循环、绿色发展”的现代化农业发展。

“未来我们除了水稻以外，还可以开展生物质的堆肥、畜禽粪便的处理以及秸秆的资源化再利用等科研项目合作。”惠楠表示，“同时，我们培养的人才未来也能够到嘉善找到他们所需要的工作。学校和地方之间的合作，不仅可以促进科研方面的发展，同时对我们学生就业和当地的发展也有很大的促进作用。”

此次校地合作活动，不仅为学生们提供了一个将理论知识应用于实践的平台，也为当地农业的低碳发展注入了新的活力。未来，双方将继续深化合作，共同推动农业绿色发展，为乡村振兴贡献力量。

电视版《跑农村》
每周一、周四、周日
首播：18:10
嘉善新闻综合频道

广播版《水乡田野》
每天：6:05；12:30；21:40

『打谣』宣传进校园

近日，嘉善县公安局大云派出所深入辖区幼儿园开展网络谣言防范宣传进校园活动。现场，民警通过一系列生动有趣的互动环节，将复杂的网络谣言知识转化为孩子们易于理解的内容，并向师生们发放了图文并茂的宣传资料。

随后，民警结合近年来的典型案例，深入浅出地讲解了网络谣言的种类、特点以及它们是如何在网络上迅速传播的，通过这些实例，孩子们深刻认识到了网络谣言的危害性，了解到网络谣言不仅会误导公众，还可能对个人和社会造成严重的负面影响。

■通讯员 吴苗婷

干窑：一纸村约暖人心 文明乡风润家园

■全媒体记者 董 天
通讯员 杨秋平

今年以来，干窑镇各村（社区）结合本地实际，以生态环境美、居住环境优、人文环境浓为目标，充分依托党员活动日、村民代表大会、社工志愿服务等载体，聚焦家庭家教家风建设以及出租房整治、居民小区管理、生态农业发展等重点领域，引导和发动广大党员和村（居）民参与修订村规民约（社区公约），努力打造更具乡土情、安全感、舒适度的生活环境。在这里，一纸村规民约正悄然改变着人们的生活——它不仅是白纸黑字的约定，更成了村民心中共同守护家园的温情纽带。

节俭新风：
人情味浓了，负担轻了

“以前村里办酒席，比排场、拼面子，累人又费钱。现在去家宴中心，实惠又热闹！”范东村村民笑着指了指村里的家宴中心。大厅里没有华丽的装饰，但满屋的欢声笑语让喜宴格外温馨。如今，“反对攀比”被写进村规民约，村民办酒席更重“情”而非“价”。一桌地道家常菜，几盘邻里帮忙包的粽子，成了喜事中最暖心的风景。

这股新风也吹进了孩子们的世界。南宙村的文化礼堂里，孩子们用稚嫩的画笔描绘“节约”主题的水彩画。画中不见豪华宴席，却满是全家围坐吃饭的温馨场景。“孩子们说，和爸妈一起包粽子比吃大餐更开心。”志愿者小陈感慨道。村规民约中的“节俭”二字，正通过一场场活动，化作代代相传的生活态度。

家风传承：
老幼相依，温情流淌

天下之本在家，良好的家庭氛围在孩子成长过程中至关重要。干窑镇始终把关爱老人、呵护儿童放在重要位置，各村（社区）对“一老一小”也是倍加用心，特别是在传统佳节来临之际，通过寓教于乐的方式，用民俗体验串联起祖孙两代人的亲情。

端午佳节期间，月半湾社区的“孝亲湾”内，粽叶清香弥漫。老人们手把手教孩子们包粽子，从选叶到系绳，动作轻柔，笑语不断。“小时候奶奶教我，现在轮到我教孙子了。”李阿姨说着，眼里泛起泪光。村规民约中“常回家看看”“尊老爱幼”的条款，在这里化作了祖孙共度的时光。

胡家埭村的浦大伯，十年如一日照顾行动不便的妻子。每天按摩、喂饭、擦洗，他的坚持让妻子逐渐生活能自理。“村规民约里写‘夫妻相濡以沫’，咱就得做到。”他朴实地说道。这份无声的坚守，让邻里感动，也让“好家风”从纸上走进生活。

网格守护：
安全扎根，共建家园

社会治理关键在基层。如何让村民更加主动地参与到规范电动自行车充电、出租房管理中来，是近年来各村（社区）一直在思考的问题。随着工作的深入推进，从“被动管理”到“主动参与”，村民自我防护意识越来越强，出租房屋管理方式越来越精细，网格治理慢慢地成为了村规民约中的一部分。“以前总觉得‘管闲事’，现在大家主动来找我解决问题。”网格员沈丽华挎着记录本，穿梭在村巷中。干窑镇的网格员多是本村人，他们熟悉每一条小路、每一户人家。电动自行车充电隐患排查、出租房消防检查……琐碎的工作背后，是村民越来越强的安全意识。

沈丽华每天走访出租房，检查线路、讲解逃生知识。“刚开始租客嫌麻烦，现在连孩子都知道‘插头不用要拔掉’。”她笑着说。村规民约中的“安全条款”，正通过网格员的脚步，融入村民日常生活的点滴。

从节俭办酒到孝老爱亲，从网格治理到家风传承，干窑镇的村规民约没有华丽的辞藻，却让文明乡风浸润人心。正如村民所言：“守好这些约定，就是守住了咱自己的好日子。”在这里，一纸村约，不仅绘就了美丽乡村的画卷，更让每个人成了幸福的执笔人。

姚庄：一条破损村道的“变身记”

■全媒体记者 倪峥嵘

本报讯 连日来，姚庄镇“四百夜访”行动正在持续开展。近日，丁栅村村干部和联村组走进村民张大哥家时，他反映荡店浜自然村的道路因过往车辆频繁碾压，路面破损不堪，大大小小的坑洼遍布，不仅影响日常出行，还存在安全隐患。“这条路坑坑洼洼的，晚上开车稍不注意就会磕到底盘，好多电动自行车都在这里摔了，太危险了！”村民张大哥的一番话立刻引起了村干部和联村组的注意。

夜访结束后，村干部和联村组立即商量，将荡店浜道路破损问题列为重点解决事项。为了尽快拿出解决方案，第二天，丁栅村召开班子会议商量修补拓宽荡店浜道路事宜。充分考虑村民需求后，大家合理规划施工时间，尽量减少对村民出行的影响。经过一系列紧锣密鼓地筹备，道路修缮工程正式启动。

施工期间，村干部和村监委成员每日到现场查看进度，监督工程质量。施工过程中主动与村民沟通，及时反馈施工情况，解答村民疑问。经过半个月的紧张施工，原本破损的道路焕然一新，平整的水泥路面延伸向远方，困扰村民的难题得到了彻底解决。“现在路修好了，开车再也不用担心颠簸了，晚上出行也更安全了！”看着修好的道路，村民们脸上洋溢着幸福的笑容。

小路里藏着大民生。在一次次夜访、一次次解决问题的过程中，镇村干部与村民之间的距离不断拉近，丁栅村将持续做好网格夜访工作，办实事，解民忧。

陶庄：网格员守护村社平安显担当

■全媒体记者 洪 瑾
通讯员 任 菲

本报讯 近日，陶庄镇网格员们以高度的责任感和敏锐的洞察力，及时解决群众身边的急难愁盼问题，用实际行动诠释了“小事民呼不‘小视’”的服务宗旨，赢得群众连连称赞。

陶庄村网格员陈佳怡在袁家埭巡查时，村民反映袁黄祖居后院树上有马蜂窝扰民的问题。她现场查看发现，马蜂窝距离地面半个多身子高，且紧邻村民活动区域，陈佳怡立即联系消防部门，详细说明了马蜂窝的具体位置、大小以及周边环境情况，并特别强调了马蜂窝对村民安全的威胁。傍晚，消防队员高效清除蜂巢并清理残余马蜂，彻底消除隐患。陈佳怡全程跟进，确认安全后才结束工作。“多亏小陈，我们只看到有马蜂，没想到有那么大一个窝，要是没发现，后果不堪设想。”村民纷纷为她的工作细致负责点赞。

陶庄社区网格员薛文天在渔民湾新苗头9号楼巡查时，发现楼道窗户玻璃因年久失修突然爆裂，碎片散落一地。他迅速设置警示标志，提醒过往居民绕行，避免发生意外，并上报社区，与综治干部吴杰一同排查整栋楼隐患。两人一起从社区物资储备室取来腻子、铲刀等工具，对楼道内其他存在安全隐患的窗户进行全面检查，耗时2小时加固多扇松动窗户。

陶中村网格员朱建新接到村民顾师傅反映，企业车辆压坏污水井盖导致堵塞，如果问题不能得到及时解决，周边村民的生活污水将排放到马路上，这无疑会带来更大的环境问题。朱建新迅速联系网格辅警陈建军，两人一起实地进行了查看，并在企业与村民之间多次沟通协调，最终达成“修复井盖+加装防护铁板”的双赢方案，既解决污水排放问题，又避免后续矛盾。

从马蜂窝清除到楼道维修，再到纠纷调解，陶庄镇的网格员们以“第一时间发现、第一时间处置”的工作作风，织密社区安全防护网。他们用脚步丈量民情，用行动温暖民心，成为基层治理中不可或缺的“平安守护者”。

让嘉善学子顺利应考

中高考将至，别让“考前综合征”来捣乱

■全媒体记者 马叶芬 袁 震

本报讯 2025年中高考的钟声即将敲响。在这场人生大考面前，一些考生出现了焦虑、失眠、注意力涣散等“考前综合征”的症状。这些症状不仅影响复习效率，更可能成为考场上的“隐形杀手”。这段时间以来，不少学校通过各式减压活动帮助学子们释放压力、调整心态，心理专家们也给出了专业建议，助力学子从容应考。

曼陀罗彩绘沉淀思绪、心理健康主题小报传递温暖与智慧、主题班会共话心事助力学子轻装上阵、学弟学妹将真诚祝福汇聚成一张张明信片……高考的战鼓已经擂响，连日来，在做好复习备考的同时，嘉善高级中学开展了各种花式减压活动，帮助高三学生释放压力，为学子们注入心灵能量，让大家以更乐观、更自信的心态迎接高考。

在高三学生陈思凡看来，高考临近，焦虑是正常现象。“我通常会跟爸爸妈妈倾诉，讲述最近学习方面遇到的困难，以及一些自己没办法解决的情绪问题，他们通常会安慰我、鼓励我。”陈思凡表示，学校举办的一系列减压活动在很大程度上也释放了高三学子的压力，学校的心理老师也会经常帮助大家舒缓情绪，“感觉所有人都在支持我们，这种焦虑问题自然而然也就化解了。”

面对人生的重要节点，紧张焦虑在所难免，但高考不是一个人的孤军奋战，心理专家也给出了考前调适“锦囊”。“高考，也是一场心理战。”嘉善高级中学专职心理老师施芸芸告诉记者，临近高考，一些高三学生来访主要是针对一些考前的不安、紧张、焦虑、情绪低落等表现。

“首先我们需要合理地去认知压力，心理学上有一个‘耶克斯——多德森定律’，指的是在适度压力的情况下，我们会表现得更加优秀。”针对如何从技术方面缓解情绪，施芸芸也给出了建议，“可以采用一些心理学的小技巧，比如说‘478”呼吸法，就是深深吸气4秒钟，然后屏住呼吸7秒钟，再用8秒钟缓慢而深长地呼出这口气，通过这样的几次呼吸之后，可以帮助缓解情绪上的焦虑。”

针对一些同学在紧张焦虑时会告诉自己不要紧张来进行自我暗示，施芸芸表示，这样的话语并不正确，“应该把‘不要紧张’调整为‘我要放松’‘我相信我自己’这样的话语，可以帮助他们更好地放松下来。”

此外，对于即将参加中高考的考生来说，要认识到考试成绩固然重要，但这并不是人生的唯一出路。县第一人民医院心理卫生门诊副主任医师刘玉琴提醒，家长也要注意处理好自身的情绪，尽量营造轻松、和谐的家庭氛围。

“焦虑是我们最常见的一种情绪，焦虑并不是我们的敌人，只是我们情绪的一个‘哨兵’，它提示我们将要发生什么，需要我们做出积极的应对。”刘玉琴建议，家长可以适当地给孩子一些默默的支持，倾听孩子的倾诉并接纳孩子的情绪，“总的来说就是和平时一样，父母应避免出现过度焦虑的情绪，以免影响孩子。”

扫描二维码
更多精彩内容